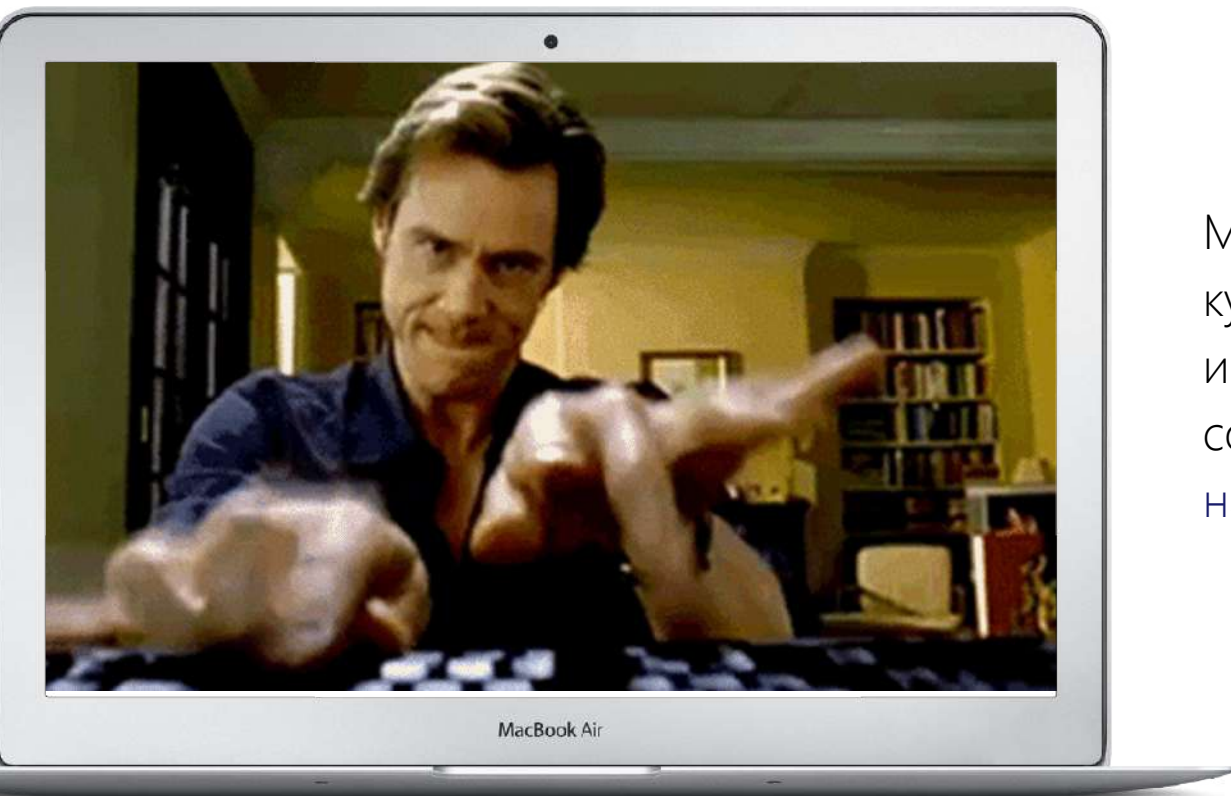




#STAYHOME

как провести время дома
интересно и с пользой 🧐



Мы тщательно проанализировали множество онлайн-курсов, внимательно прослушали все возможные подкасты и провели около 30 различных онлайн-тренировок, чтобы создать для вас рейтинг активностей во время карантина, на которые рекомендуем обратить внимание.

VISA

бесплатные
онлайн-ресурсы



1 COURSERA

Бесплатный доступ к курсам через платформу Coursera for Campus. Речь идет о более 3800 курсов и 400 специализаций.

Сайт: coursera.org

Рекомендуем обратить внимание на курсы:

1. Наука о благосостоянии.

Усиливайте собственное счастье и формируйте больше полезных привычек.

Сайт: cutt.ly/lTQLsWX

2. Основы бизнеса.

Развивайте базовую грамотность на языке бизнеса.

Сайт: cutt.ly/OtQLftg

2 НЕТОЛОГИЯ

Самый большой выбор курсов в мире с различными направлениями!

Сайт: netology.ru/

Рекомендуем обратить внимание на курсы:

1. Основы графического дизайна за 30 минут.

Как привлечь пользователей с помощью графического дизайна.

Сайт: cutt.ly/lT2cRPI

2. Онлайн-образование.

Как спланировать процесс обучения и успевать совмещать его с работой? Как учиться в онлайн-университете и получить максимум? Как мотивировать себя в процессе?

Сайт: cutt.ly/kt2vZr3

3 ARZAMAS

Для тех, кто не представляет свою жизнь без искусства и просто интересуется историей и культурой.

Сайт: arzamas.academy

Рекомендуем обратить внимание на курсы:

1. История денег.

Подкаст об истории денег и о том, как они меняют человеческие отношения.


Сайт: cutt.ly/wtQLk4Y

2. Зачем нужны паспорт, ФИО, подпись и фото на документы.

Каким государство видит человека по документам и как это видение влияет на наше представление о себе?

Сайт: cutt.ly/5tQLzQ2



бесплатные
онлайн-курсы 



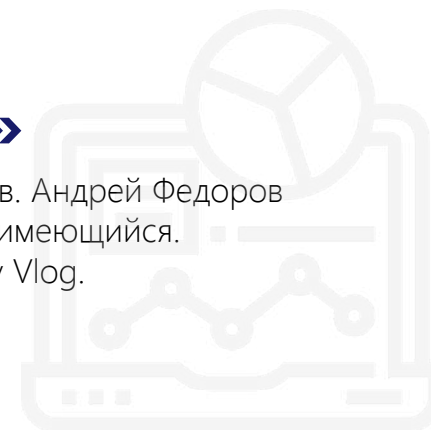
BRAND FATHER

КУРС «ПАПА БРЕНДА»

Видеокурс посвящен маркетингу и состоит из 16 уроков. Андрей Федоров рассказывает, как построить бренд с нуля или усилить имеющийся. С 16 марта уже начались публикации на канале Fedoriv Vlog.

Новая серия - каждый будний день в 17:00.

Канал: cutt.ly/stQY7s1



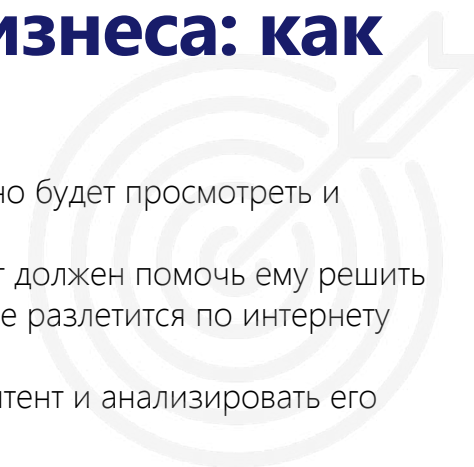
Курс «Контент для бизнеса: как заявить о себе»

Когда: 21.04-23.04 (курс будет записан, и его можно будет просмотреть и после окончания)

Чтобы пользователь захотел стать клиентом, контент должен помочь ему решить какую-то проблему. Но даже самый сильный текст не разлетится по интернету сам по себе.

По итогам марафона разберётесь, как создавать контент и анализировать его эффективность, чтобы развивать свой бизнес.

Сайт: cutt.ly/mt2veCI



VISA



для тех, кто мечтал
стать дизайнером



1

PAINTMASTER

Вы можете изучить графический дизайн, академическое рисование и даже дизайн интерьера!

Сайт: cutt.ly/1tQ0Y4o

2

КУРС ФОТОШОПА ОТ PHLEARN

30 видео о популярном редакторе изображений, доступные для просмотра в режиме 24/7.

Сайт: cutt.ly/xtQ0PIB

3

DrawSpace

DrawSpace - портал с уроками рисования на английском языке, имеет восемь уровней, каждый из которых разбит на разделы.

Сайт: cutt.ly/etR3HVC

The VISA logo is located in the bottom right corner of the page. It consists of the word "VISA" in a bold, blue, sans-serif font, with a horizontal line above the letters.

где смотреть

крутые фильмы



1

MEGOGO

Отныне в онлайн-кинотеатре еще больше бесплатных фильмов!

Сайт: cutt.ly/atmC6NA

2

NETFLIX

30 дней бесплатного использования платформы будет достаточно, чтобы посмотреть самые крутые фильмы и сериалы!

Сайт: cutt.ly/YtmVq96

3

Okko

Онлайн-кинотеатр, где теперь пакет «Оптимум» на 30 дней - почти бесплатный!

Сайт: cutt.ly/1t2zhnU

The VISA logo is located in the bottom right corner of the page. It consists of the word "VISA" in a bold, blue, sans-serif font, with a checkmark-like shape integrated into the letter "V".

онлайн-музеи
со всего мира



1 MET OPERA

Пока билеты в Нью-Йорк временно недоступны

Сайт: metopera.org

2 GOOGLE ARTS & CULTURES

Прогулки по наиболее известным мировым памятникам, музеям, дворцам

Сайт: artsandculture.google.com

3 БЕРЛИНСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ

Трансляции:

berliner-philharmoniker.de

4 ВЕНСКАЯ ОПЕРА

Бесплатный просмотр онлайн:

wiener-staatsoper.at



VISA

для настоящих
спортсменов 🏆

1

PASSION 4 PROFESSION

Библиотека коротких упражнений для дома

Сайт: cutt.ly/htQOmh8

2

YOGA MASTERS

Набор бесплатных тренировок по йоге

Сайт: cutt.ly/7tQOWI4

3

PELOTON

90-дневный бесплатный доступ к онлайн-тренировкам

Сайт: cutt.ly/1tQOO2b


4

FITNESS BLENDER

Видеобиблиотеки домашних тренировок

Сайт: cutt.ly/DtQOTSE

VISA

онлайн-курсы
иностранных
языков 

1

СТЕРІК

Китайский для всех

Сайт: cutt.ly/OtQAhOa

2

ORORO.TV

Видео на английском с субтитрами

Сайт: cutt.ly/0tQAcjS

3

FUTURE LEARN

Норвежский для начинающих

Сайт: cutt.ly/BtQARAQ

4

BRITISH COUNCIL

Самая известная школа английского
- теперь бесплатно!

Сайт: cutt.ly/ZtQAY3T

VISA

для тех, кто скучает
по путешествиям



1 THE CHINA GUIDE

Невероятная экскурсия вдоль
Китайской стены

Сайт: cutt.ly/MtQDAiF

2 AIRPANO

Онлайн-экскурсии по
всему миру

Сайт: cutt.ly/9tQDvMG

3 ACCESS MARS

Виртуальное путешествие на
Марс

Сайт: cutt.ly/rtQSwFY



VISA

время читать

классные книги



1 «Хочу и буду»

Михаил Лабковский

Для тех, кто хочет самосовершенствоваться

2 «Сила интровертов»

Сьюзен Кейн

Как можно использовать сильные стороны интровертов?

3 «Rework»

Джейсон Фрайд, Дэвид Хайнемайер Хенссон

О свежих взглядах на бизнес

4 «Почему нации приходят в упадок»

Джеймс Робинсон, Дарон Аджемоглу

Для тех, кто хочет разобраться, почему одни страны богаты, а другие - нет

5 «Магическая уборка»

Мари Кондо

Об уборке, которая изменит вашу жизнь

VISA

интересности
для самых
маленьких



1 Harry Potter at home

Перенеситесь в магический мир Гарри Поттера!

Сайт: cutt.ly/ktHKG8O



2 Рисуем Дома

Не знаете, как научить ребенка рисовать и развить его способности?

На этом ресурсе вы найдете уроки для детей от 2 до 10 лет, которые структурированы по темам, возрастам и материалам.

Сайт: cutt.ly/At2xkz5

3 Детская комната ARZAMAS

Полезно и интересно: книги, музыка, мультфильмы и игры, отобранные экспертами.

Сайт: cutt.ly/BtQVHqT

VISA

для тех, кто любит
вкусненькое 



1 **Gordon Ramsay Channel**

Участник «Адской кухни» и один из самых известных британских поваров готовит «абсолютно простые блюда»

Сайт: cutt.ly/VtQ9tBi

2 **DONAL SKEHAN**

Видеоуроки готовки харизматичного ирландца Донала — это то, что называется «P — for perfectionist»

Сайт: cutt.ly/2t2IP2n

3 **ALEX FRENCH GUY COOKING**

Девиз этого парня — «Дешёво, весело и легко»

Сайт: cutt.ly/Tt2IXZE

VISA



#STAYHOME с заботой о
вас ❤️

VISA